

薬物の乱用によって大切な人生を
ダメにしないでください。

Do not ruin your life by using illicit drugs.

Prohibited

本学の学生・教職員であることを自覚し、
犯罪行為に関与しないよう強く注意を喚起します。

Any University of Tokyo student or
employee who is found to be engaging
in any criminal behavior will be
severely punished by the University.

学内の主な相談機関
Counseling facilities in the University of Tokyo

保健センター精神科
Clinic for Psychiatry, Health Service Center
(9:15AM~5:00PM on weekday)
本郷/Hongo Campus: ☎03-5841-2578
駒場/Komaba Campus: ☎03-5454-6167
柏/Kashiwa Campus: ☎04-7136-3040

学生相談所
Student Counseling Center
(10:00AM~5:00PM on weekday)
本郷/Hongo Campus: ☎03-5841-2516
柏/Kashiwa Campus: ☎04-7136-3714
駒場学生相談所/Komaba Campus: ☎03-5454-6186

留学生センター 留学生相談・指導部門
International Student Advisory Room, International Center
☎03-5841-2360 (10:00AM~6:00PM on weekday)

学外の主な相談機関
Other counseling facilities

東京都福祉保健局
Tokyo Metropolitan Government, Bureau of social
Welfare and Public Health
・東京都立精神保健福祉センター ☎03-3842-0946
・中部総合精神保健福祉センター ☎03-3302-7575
・多摩総合精神保健福祉センター ☎042-371-5560

千葉県精神保健福祉センター
Chiba Mental Health Center
☎043-263-3893 (9:00AM~4:30PM)
☎043-268-7830/7474 (1:00PM~6:30PM)

東京多摩いのちの電話
Tokyo-Tama Inochi no Denwa
☎042-327-4343 (10:00AM~9:00PM)

東京英語いのちの電話
Tokyo English Life Line
(9:00AM~4:00PM, 7:00PM~11:00PM)
☎03-3498-0232
☎03-3498-0231 (English)

医療機関案内
Medical information service

東京保健医療情報センター(ひまわり)
Tokyo Metropolitan Medical Institution Information
(9:00AM~8:00PM daily)
☎03-5285-8181

本部/教育・学生支援系
Education and Student Support Department
03-5841-2512 or ext.22512
問い合わせ先: 学生支援グループ

CAUTION!

薬物乱用はあなたの体と人生をダメにします。
大麻などの禁止薬物の使用は犯罪です。所持も犯罪です。
Cannabis (marijuana) and Using illicit drugs
can damage your health and ruin your life.

薬物の乱用禁止
Illicit Drug Use Prohibited

甘い言葉に
騙されないで!!

Don't be tempted!!

Illicit Drug Use

薬物は一度でも乱用すると中枢神経が冒されて、
脳や体に深刻なダメージが半永久的に残ります。

友達や知り合いなどから誘われても
はっきり断りましょう!

興味本位、遊び半分で安易に
薬物に手を出してはいけません!

Even using illicit drugs just once can damage
your central nervous system,
and have permanent effects on your brain and body.

Even if a friend or acquaintance tempts
you to engage in such illegal activities, don't!

Don't engage in such criminal behavior
just to satisfy your curiosity!

日本では、違法薬物の所持、使用、譲渡・譲受、輸出・輸入、製造、栽培等は禁止されています。
The purchase, possession, use, dealing, trafficking and cultivation of
illicit drugs are strongly prohibited in Japan.

心身を害するだけでなく、退学処分や社会的地位等を失うことにもつながります。
Engaging in such illegal activities not only can damage your mental and
physical health but also can ruin your career and your life.

懲役最高5年 Sentence less than 5 years

大麻 (マリファナ、ハッパ、チョコ)

規制法律: 大麻取締法
症状: 幻覚、妄想など

Cannabis (Marijuana, Hash, Choco)

Regulation: Cannabis Control Act
Symptoms: Hallucinations, delusions, etc.

懲役最高7年 Sentence less than 7 years

MDMA (エクスタシー、バツ、タマ)

規制法律: 麻薬及び向精神薬取締法
症状: 幻覚、妄想など

MDMA (Ecstasy, X, Beans)

Regulation: Narcotics and Psychotropics
Control Act
Symptoms: Hallucinations, delusions, etc.

懲役最高10年 Sentence less than 10 years

覚せい剤 (スピード、シャブ、エス)

規制法律: 覚せい剤取締法
症状: 幻聴、幻視、妄想など

Stimulants (Speed, Shabu, S)

Regulation: Stimulants Control Act
Symptoms: Auditory hallucinations,
visual hallucinations, delusions, etc.

懲役最高5年 Sentence less than 5 years

違法ドラッグ、脱法ドラッグ

規制法律: 薬事法
症状: 幻視、妄想など
比較的入手しやすく、麻薬、覚せい剤等の乱用の契機となる。

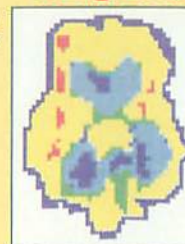
Illicit drugs, Uncontrolled drugs

Regulation: Pharmaceutical Affairs Act
Symptoms: Visual hallucinations, delusions, etc.

薬物の脳への影響

Drug Effects on the Brain

正常
Normal brain



薬物乱用者
Brain of an illicit drug user



多 high
↑
脳血流量 brain blood flow
↓
少 low

脳血流量の分布を示す図。青⇒黄⇒赤の順に血流が多い。
乱用者ではとところどころ血流が少なく、脳機能の低下が示唆される。

This figure shows the distribution of brain blood flow. Higher to lower
volume of blood flow is color-coded from red through yellow to blue.
The brain of the illicit drug user shows reduced volume of blood flow
in some areas, which may imply reduced brain function.